

# Outil Relecture de gratitude

Tirer des leçons d'une expérience dans laquelle j'ai donné le meilleur de moi-même, au moyen d'interviews croisés.

Domaine : Conseil, Cohésion d'équipe, Coaching

## But de l'outil

Cet outil vise à

- Développer une culture du don dans les organisations
- Permettre une appropriation de la logique du don à partir des expériences personnelles
- Favoriser la cohésion d'équipe

## Utilisateurs potentiels

Tout animateur de temps forts collectifs au sein des organisations : top manager, RH, consultants externes ou internes

## Types de situations dans lesquelles il est utilisé

- Séminaires d'entreprise,
- Cohésion d'équipe
- Réunions de clôtures diverses

## Les points de vigilance dans l'utilisation de l'outil :

Il nécessite d'être animé avec doigté pour stimuler la relecture sans intrusion



# Outil relecture du don

Ateliers du don – Bernard Guéry

# Interviews mutuels

*Chacun choisit une situation dans sa vie professionnelle dans laquelle il s'est donné, de manière significative.*

*L'animateur crée des binômes qui vont s'interviewer mutuellement au sujet de ces situations.*

Le binôme est à l'écoute, relance, approfondit, et questionne sur :

- Les bénéfices pour celui, ceux à qui je me suis donné, les bénéfices pour moi, pour les autres.
- Ce qui était difficile et comment j'ai surmonté ces difficultés
- Les sources de joie, de paix dans ce que j'ai vécu
- Les talents, qualités personnelles, compétences dont j'ai fait preuve
- Ce que cela te donne envie de faire une prochaine fois ?

# Relecture personnelle

*Après les interviews, chacun prend quelques notes à partir des questions suivantes, et peut partager le fruit de ses réflexions au groupe.*

Cette qualité dont j'ai fait preuve dans le moment où je me suis donné de façon significative, à qui la dois-je ? sans qui ne l'aurais-je pas développée ? Cette ou ces personnes, ou ces communautés de personnes ont pu être pour moi :

- Un exemple que j'ai pu imiter
- L'occasion de développer cette qualité, de faire grandir ce talent
- Des personnes qui m'ont donné les moyens

