

# Outil Relecture de gratitude

Tirer des leçons d'une expérience dans laquelle j'ai donné le meilleur de moi-même, au moyen d'interviews croisés.

Domaine : Conseil, Cohésion d'équipe, Coaching

## But de l'outil

Cet outil vise à

- Développer une culture du don dans les organisations
- Permettre une appropriation de la logique du don à partir des expériences personnelles
- Favoriser la cohésion d'équipe

## Utilisateurs potentiels

Tout animateur de temps forts collectifs au sein des organisations : top manager, RH, consultants externes ou internes

## Types de situations dans lesquelles il est utilisé

- Séminaires d'entreprise,
- Cohésion d'équipe
- Réunions de clôtures diverses

## Les points de vigilance dans l'utilisation de l'outil :

Il nécessite d'être animé avec doigté pour stimuler la relecture sans intrusion

# Outil relecture du don

Ateliers du don – Bernard Guéry

# Interviews mutuels

*Chacun choisit une situation dans sa vie professionnelle dans laquelle il s'est donné, de manière significative.*

*L'animateur crée des binômes qui vont s'interviewer mutuellement au sujet de ces situations.*

Le binôme est à l'écoute, relance, approfondit, et questionne sur :

- Les bénéfices pour celui, ceux à qui je me suis donné, les bénéfices pour moi, pour les autres.
- Ce qui était difficile et comment j'ai surmonté ces difficultés
- Les sources de joie, de paix dans ce que j'ai vécu
- Les talents, qualités personnelles, compétences dont j'ai fait preuve
- Ce que cela te donne envie de faire une prochaine fois ?

# Relecture personnelle

Après les interviews, chacun prend quelques notes à partir des questions suivantes, et peut partager le fruit de ses réflexions au groupe.

Cette qualité dont j'ai fait preuve dans le moment où je me suis donné de façon significative, à qui la dois-je ? sans qui ne l'aurais-je pas développée ? Cette ou ces personnes, ou ces communautés de personnes ont pu être pour moi :

- Un exemple que j'ai pu imiter
- L'occasion de développer cette qualité, de faire grandir ce talent
- Des personnes qui m'ont donné les moyens

